

## ¿Cómo leer una etiqueta de suplementos alimenticios?

A continuación, se indica la información mínima con la que deben de contar las etiquetas de los suplementos alimenticios:



**Marca o nombre del producto** → XXXXXXXX

**Denominación genérica** → **SUPLEMENTO ALIMENTICIO**

**Denominación específica (Descripción del producto)** → A base de aceite de hígado de tiburón y vitaminas

**Contenido neto** → Contenido neto. 30 cápsulas de xxx mg.

**Lista de ingredientes completa, en orden de predominio cuantitativo (de mayor a menor cantidad). Para ingredientes botánicos: nombre común y científico** →

- Lista de ingredientes: Aceite de hígado de tiburón, hoja de perejil en polvo (*Petroselinum crispum*), aceite de germen de trigo (*Triticum vulgare*), vitamina A (palmitato de retinol) y vitamina D2 (ergocalciferol). De la corteza: gelatina y glicerina, colorante amarillo No. 6.

**Precaución: Este producto contiene colorante amarillo No. 6 el cual puede causar reacciones alérgicas.**

**Declaración nutricional** →

Información nutricional		
Tamaño de la porción: 3 cápsulas (1.5 g)		
Porciones por envase: 10		
	Por 100 g	Por porción
Contenido energético:	2203.82 kJ (527.23 kcal)	36.36 kJ (8.7 kcal)
Proteínas	25.45 g	0.42 g
Grasas (Lípidos)	35.15 g	0.58 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	27.27 g	0.45 g
Sodio	1212.12 mg	20 mg
Vitamina A (retinol)	181.82 mg	3 mg
Vitamina D	0.45 mg	7.5 mg

**Legendas precautorias, componentes que pueden representar un riesgo** →

**Modo de empleo: Tomar 3 cápsulas al día. No exceda la porción recomendada. Manténgase en un lugar fresco y seco. Fuera del alcance de los niños.**

**Instrucciones para su conservación, uso, preparación y consumo** →

**Legendas de advertencia** → ATENCIÓN: NO CONSUMIRSE DURANTE EL EMBARAZO.

**Nombre y dirección del fabricante o importador, envasador, maquilador y distribuidor** →

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO  
EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

Hecho en México por: XXXXX S.A. de C.V., Calle No.10, Col. XXXX, C.P. XXX Jalisco, México.  
Distribuido por: YYYY, S.A de C.V., Avenida 23, Col. XXX, C.P. XXX, D.F., México

**Identificación de lote y fecha de caducidad** → Lote y caducidad: 02317847